



Empfehlungen zur Mediennutzung



Wie wir in der Schule mit Medien umgehen:

Jahrgang 1/2:

- Computerführerschein
(Erlangen von Grundkenntnissen)
- erste Erfahrungen mit Lernplattformen

Jahrgang 3/4:

- Internet-abc
(sicherer Umgang mit dem Internet)
- verbindlicher Umgang mit Lernplattformen
- Textverarbeitung mit MS Word
- Präsentationen mit PowerPoint



Die Nutzung von Handys
und auch von Smartwatches
ist auf unserem Schulgelände
für Kinder grundsätzlich verboten.

Empfehlungen für zu Hause:

(Quelle: schau-hin.info)

Alter	Medienzeit
bis fünf Jahre	bis eine halbe Stunde Bildschirmzeit am Tag
sechs bis neun Jahre	bis zu einer Stunde Bildschirmzeit am Tag
Faustregel ab zehn Jahre	zehn Minuten Medienzeit pro Lebensjahr am Tag oder eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche
Und: Kein eigenes Handy in der gesamten Grundschulzeit!	

Linktipps:



Eltern und Medien
(Landesanstalt für Medien NRW)



Mediennutzungsvertrag
(internet-abc)

Diese Apps und Plattformen nutzen wir hauptsächlich im Unterricht:



„Digitale Medien können per se sinnvoll sein. Wenn sie entsprechend genutzt werden, sollten sie eine Bereicherung darstellen, Spaß machen und beim Lernen hilfreich sein.“

(Dr. med. Heidrun Thaiss,
Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA))

