

Begabungskurs „Starke Mädchen“ Jahrgang 2-4



Im Begabungskurs erwarten dich Rollenspiele und Übungen, um besser auf deinen Körper zu hören, Gefühle zu erkennen und dich selbst stark und mutig zu fühlen.

Wenn du am Kurs „Starke Mädchen“ teilnimmst, solltest du folgendes sehr gerne mögen:

- ... dich mit anderen starken Mädchen austauschen
- ... dich bei Übungen und Spielen vom Alltag lösen
- ... mit Yoga und Achtsamkeitsübungen entspannen
- ... die eigene Stimme trainieren
- ... Tanzen, Singen und deine eigenen Stärken entwickeln
- ... Konzentrationsübungen erlernen

... und vieles mehr um dich selbst als ein starkes Mädchen zu fühlen!

Deine Frau Noorzai

