



# Speiseplan



Woche vom 14.10. – 18.10.2024

Montag	Dienstag <i>mal was Neues</i>	Mittwoch <i>Fisch-Tag</i>	Donnerstag <i>Veganer-Tag</i>	Freitag
Blattsalat	Knabberrohkost	<b>Backfisch</b> mit Kartoffeln und Rahmspinat	Knabberrohkost	Knabberrohkost
<b>Hähnchenbrust-Filet</b> Mit Kartoffeln und Kräutersoße	<b>Ofengemüse</b> (Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis, Fenchel) mit Polenta und Dip		<u>Veg. Alternative:</u> <b>Veggie Bratwurst</b>	 <b>Chili sin Carne</b> (Sonnenblumenhack) mit  Natur-Reis
<u>Veg. Alternative:</u> <b>Veggie Schnitzel</b>		<u>Veg. Alternative:</u> <b>Grünkern-Frikadelle</b>		
Obst (Honigmelone)	Bananenjoghurt	Obst (Banane)	 Hafer-Kekse	Obst (Apfel)



PORSCHKE

M E N Ü M A N U F A K T U R