



Speiseplan

Kapitäns-Woche

Woche vom 17.02. – 21.02.2025

Montag	Dienstag <i>Fishtag</i>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Knabberrohkost	Fischnuggets mit Kartoffeln und Mais in Kräuterbutter	Knabberrohkost	Hackbraten mit Kartoffelbrei und Rahm-Kohlrabi	Knabberrohkost
Hähnchen- Ragout mit Natur-Reis		Tomaten-Pesto mit Vollkorn- Nudeln		Käse-Makkaroni mit Gemüsesoße
<u>Veg. Alternative:</u> Tofu Stroganov	<u>Veg. Alternative:</u> Veggie Frikadelle	Überraschungs- Keks	<u>Veg. Alternative:</u> Sonnenblumen- Kern-Bratling	Obst (Honigmelone)
Waldbeerenquark	Obst (Banane)		Obst (Apfel)	

* Diese Woche wurde das Essen von den Tischkapitänen ausgewählt



PORSCHKE

M E N Ü M A N U F A K T U R