



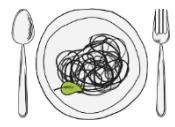
Speiseplan

Jonas Woche

Woche vom 19.01. – 23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag <i>Fisch Tag</i>	Freitag <i>Süßer Tag</i>
Knabberrohkost		Salat	Möhrensalat	Knabberrohkost
Gemüse-Eintopf mit Buchstaben-Nudeln und Brötchen	Hähnchenkeule mit Kartoffelbrei und Mais in Petersilien-Butter	Grünkern-Bolognese mit Vollkorn-Nudeln	Fisch-Frikadelle mit Kartoffeln und Dill-Soße	Kaiserschmarn mit Vanille-Soße und <u>ohne</u> Kirschen 😊
	<u>Veg. Alternative:</u> Hirse-Käse-Bratling		<u>Veg. Alternative:</u> Blumenkohl-Medaillon	
Heidelbeer-Quark	Obst (Birne)	Schoko Keks	Obst (Banane)	Obst (Apfel)

* Diese Woche wurde das Essen von den Jonas aus der 4a ausgewählt



PORSCHKE

M E N Ü M A N U F A K T U R