

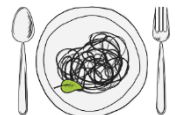


Speiseplan

Jonas Woche

Woche vom 19.01. – 23.01.2026				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag <i>Fisch Tag</i>	Freitag <i>Süßer Tag</i>
Knabberrohkost	Hähnchenkeule mit Kartoffelbrei und Mais in Petersilien- Butter	Salat	 Möhrensalat	Knabberrohkost
Gemüse-Eintopf mit Buchstaben- Nudeln und Brötchen	<u>Veg. Alternative:</u> Hirse-Käse- Bratling	Grünkern- Bolognese mit  Vollkorn- Nudeln	Fisch-Frikadelle mit Kartoffeln und Dill-Soße	Kaiserschmarn mit Vanille-Soße und ohne Kirschen 😊
			<u>Veg. Alternative:</u> Blumenkohl- Medaillon	
Heidelbeer-Quark	Obst (Birne)	 Schoko Keks	Obst (Banane)	Obst (Apfel)

* Diese Woche wurde das Essen von den Jonas aus der 4a ausgewählt



PORSCHKE

M E N Ü M A N U F A K T U R